

FYSISK AKTIVITET – 6.TRINN

Alle skal være med på oppsett aktivitet i 15 min, etterpå er det frileik 😊

Uke	Aktivitet
34	Storeplassen: Stikkball
35	Storeplassen/Fossemyra: Fotball
36	Fysakhallen: tikken-lek
37	Storeplassen: Bomgjemsel
38	Aktivitet i Fysak-hallen: Bøttelek (10 min), tikken (10 min), frilek (10 min)
39	Fossemyra: Slåball
40	Aktivitet i Fysak-hallen: Stiv heks
41	HØSTFERIE
42	Storeplassen: Capture the flag
43	Storeplassen: Basketball
44	Fysakhallen: Stikkball
45	Storeplassen/Fossemyra: Fotball
46	Fysakhallen: kanonball
47	Storeplassen: Hauk og due
48	Fysakhallen: Stikkball
49	Fossemyra: Slåball
50	Aktivitet i klasserommet: Just dance (video fra Youtube)
51	Storeplassen: Admiral + frilek (10 min) Admiral Aktivetskassen